

強心防癌

保健新觀點



特別企劃

內皮細胞功能檢測的臨床應用

健康與否？不是您說了就算！

挑戰維生素D

結腸水療

尿液重金屬檢測

聚左旋乳酸Sculptra

印刷品
無法投遞
請勿退回



目錄 Contents

- 3 焦點話題
內皮細胞功能檢測的
臨床應用
- 9 健康之鑰
健康與否？
不是您說了就算!
- 12 生活錦囊
挑戰維生素D
- 14 保健探討
結腸水療
- 16 關鍵能量
尿液重金屬檢測
- 18 美麗曙光
聚左旋乳酸Sculptra

發行所/健和診所
發行人/侯榮原
醫師群/心臟科 侯榮原
胃腸科 施彬雄
家醫科 馬敘強
編輯/王佳蓮
發行日/民國一〇三年九月
地址/80045高雄市新興區
青年一路278號
電話/(07)251-3388
傳真/(07)251-9900
網址/www.ch3388.com.tw

會員專屬刊物
版權所有 未經同意請勿轉載

發行人的話

親愛的讀者平安：

台灣已進入「老年」社會，如何在有生之年活得更健康、更有品質？如何避免自己罹患癌症、心臟病、腦中風等不治之症？此二議題是追求“養生”者的主要目標。癌症、心臟病、腦中風分占國人十大死因之第一、二、三位，總共約五成。若能針對心血管疾病及癌症確實預防，健康、長壽指日可待。

健和診所致力於推展預防醫學，而飲食跟生活型態調整是預防癌症、心臟病及腦中風的最佳武器。很多客戶做完健康檢查，報告中有很多紅字，需要減重、飲食控制、運動、戒菸等，再三叮嚀要做這些改變，可是真正能做到的不多。現在有「內皮細胞功能檢測」可以評估：不正常的飲食跟生活型態是否已經影響到健康。若內皮細胞功能不正常，可以加強個案改變飲食跟生活型態的動機。「內皮細胞功能檢測的臨床應用」對此有精闢的解說。

維生素D以往被看做強化骨骼、促進血鈣平衡的「維他命」而已，近二十年的醫學研究，已確立它是一種荷爾蒙，幾乎影響全身〔至少三十六種細胞都有維生素D接受器〕，而且發現多種癌症、心血管疾病、糖尿病、自體免疫疾病、免疫力等都與它有關。若能讓體內維生素D維持在較高濃度，可以預防多種疾病，提高免疫能力。「挑戰維生素D」深入淺出地提供您一些秘招。

人體有七成以上的免疫細胞，集中在腸道，血清素〈缺少它會得憂鬱症〉有九成由腸道細胞分泌。因此，腸道健康與否與身體健康跟疾病預防息息相關。宿便積在腸道裡，就如垃圾放在垃圾桶裡太久，會發酸發臭，毒性元素經過吸收，影響到全身健康，甚至有致癌可能。利用「結腸淨化儀」做「結腸水療」是值得推薦的防癌之道。

「強心防癌」是本期「健和健康誌」的主題，希望能帶給大家保健新觀點，塑造健康和樂的人生！

發行人 侯榮原 敬上

健和診所

一般內科 | 心臟內科 | 胃腸肝膽科
家庭醫學科 | 營養減重中心
功能醫學中心 | 健康檢查中心
美容醫學中心 | 頭皮髮質健康規劃中心



內皮細胞功能檢測 的臨床應用

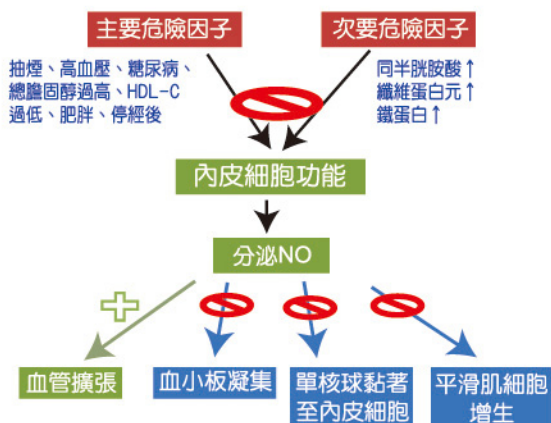
◆健和診所 院長 侯榮原醫師

前言：

心臟疾病、腦血管疾病已連續幾年高居全國十大死因之第二、三名，二者約占死亡率 18%（民國101年資料）；其中大部份是缺血性心臟病及栓塞性腦中風，二者皆與血管的粥狀動脈硬化有關。粥狀動脈硬化的主要危險因子為抽煙、高血壓、糖尿病、總膽固醇過高、高密度脂蛋白膽固醇(HDL-C)過低、肥胖、女性停經後等。次要危險因子為同半胱氨酸(homocysteine)、纖維蛋白元(fibrinogen)、鐵蛋白(ferritin)等過高。這些危險因子會造成內皮細胞功能不正常，進而啟動粥狀動脈硬化的進行。從內中膜增厚，斑塊產生，到血管狹窄，引起心肌缺氧或腦部缺氧，整個歷程約一、二十年。內皮細胞的主要

功能是製造及分泌一氧化氮(NO)以調節血管擴張，也會影響平滑肌增生與移動，使血小板及白血球附著至內皮細胞，形成血栓（請參閱圖一）。發現內皮細胞分泌一氧化氮以調節血管功能的三位學者(RF Furchgott, LJ Ignarro, F Murad)在1998年共同獲得諾貝爾醫學獎，可見一氧化氮極為重要。

內皮細胞功能受損是一種可逆性反應，只要將危險因子排除，內皮細胞功能即可回復正常。因此，不管是健康者或心血管疾病者，建議做內皮細胞功能檢測，瞭解其功能狀況。若結果正常則健康較無虞；若結果異常，則需審視自己的飲食、生活型態，避免將來得到心血管疾病。



圖一、影響內皮細胞功能之危險因子及內皮細胞在血管之作用

內皮細胞功能檢測方式：

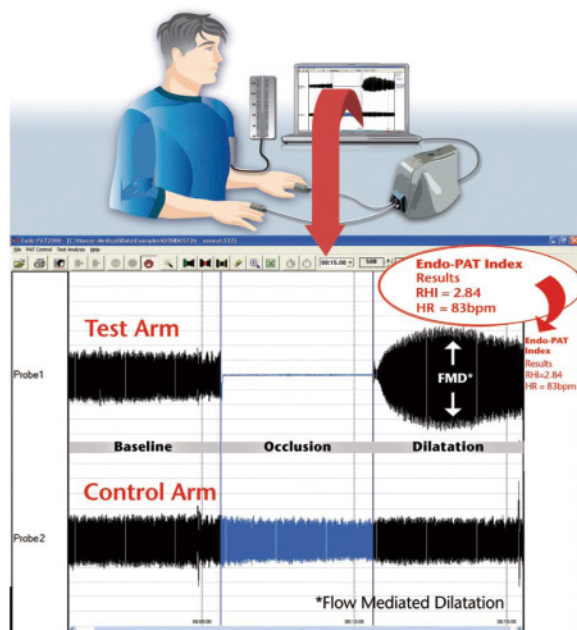
在人體最早的內皮細胞功能檢測方式，是在做心導管檢查時，用乙酰膽鹼（Acetylcholine）滴注到冠狀動脈，然後觀察末端冠狀動脈是擴張（代表內皮細胞功能正常）或縮小（代表內皮細胞功能不正常）。此檢測方式具有侵襲性，臨床上無法普遍使用，只能應用於醫學研究。

「血流調控血管舒張功能」（簡稱FMD）是1992年才首次發表的非侵襲性之內皮細胞功能檢測方法。技術人員使用超音波來觀察血流增加時，手臂動脈血管的管徑變化。（使血流增加的方法：用壓脈帶在近端血管加壓一段時間再放掉）。若內皮細胞功能正常，動脈血管管徑會增加，若功能失常，則動脈血管管徑只會增加一些或不變。此檢測方法雖可大量用於臨床研究，不過，受限於操

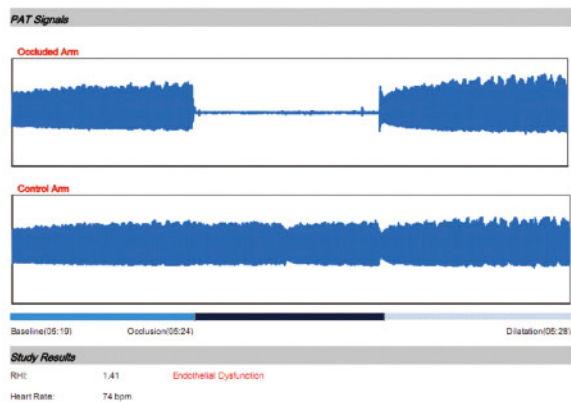
作者技術不同而結果有異，臨床上也無法普遍使用。

FMD主要是測量中型動脈血管的管徑變化，近年來有一些測量手指末端血流變化的非侵襲性檢測方式發表，尤其是以色列Itamar公司所研發的EndoPAT最被接受。有關EndoPAT的臨床研究於2003年開始發表於醫學雜誌，近年來有更多的臨床經驗陸續發表。歐、美及日本等國家，臨床上已核准使用；而台灣也在2-3年前核准使用。EndoPAT具備非侵襲性、操作簡便、容易訓練的優點，且檢測結果完全由電腦軟體自動運算，可以減少人為誤差。由上述特點，相信EndoPAT將成為預防心血管疾病的利器。

Endo-PAT內皮細胞功能檢測儀（請參閱圖二），檢測過程大約15分鐘，只要將精密的探頭套於



圖二、EndoPAT 儀器操作方式及正常結果 (由Itamar 公司提供)



圖三、52歲女性，EndoPAT結果RHI = 1.41，為不正常。(健和診所案例)

兩側食指，即可敏感地偵測食指的血流變化；第一個五分鐘為基礎期；中間五分鐘利用壓脈帶阻斷受測手臂的前臂血流，造成暫時性缺氧（正常內皮細胞在缺氧後會大量分泌一氧化氮）；後五分鐘為放掉壓脈帶之血流變化。內皮細胞功能檢測儀將這些訊號，交由電腦運算、分析結果。如果內皮細胞功能正常，會有明顯血流增加之反彈現象（如圖二）；若不正常則沒有反彈，或反彈不明顯（如圖三）。電腦會自動計算參數RHI（Reactive Hyperemia Index），RHI1.68或以上為正常，小於1.68代表內皮細胞功能不正常。

EndoPAT的檢測結果，可以代表全身性的內皮細胞功能狀態。EndoPAT所測到的內皮細胞功能，與使用心導管檢查所得到的冠狀動脈內皮細胞功能比較，敏感度及特異性各約為80%。醫學研究已經證實：有下列心血管疾病危險因子者，相對地，RHI值亦較低：① 男性、② 身體質量指數過高、③ 總膽固醇與HDL-C比值過高、④ 糖尿病、⑤ 抽煙、⑥ 使用降血脂藥物。

內皮細胞功能不正常，將來發生缺血性心臟病及腦中風危險性增加，不正常者約為正常者的2.67倍(95%信度區間1.17-6.1)。而且觀察胸痛病人，若內皮細胞功能不正常，追蹤七年產生主要心臟病發作須要住院的比率可以高達50%，相對於內皮細胞功能正常者最高約20%。EndoPAT的檢測結果，對於未來心臟病風險預測是獨立於Framingham風險指數，即二者之風險是加成的。

EndoPAT之臨床應用：

1. 早期介入治療及預防

31歲男性，軟體工程師，有心血管疾病家族史。6個月前發現膽固醇290 mg/dl，HDL-C, 33 mg/dl，TG, 230 mg/dl。體重過重25磅，經飲食控制及生活型態調整後減重20磅，再抽血檢測：膽固醇, 235 mg/dl, TG, 180 mg/dl, HDL-C, 36 mg/dl，LDL-C, 163 mg/dl。是否要用藥物治療？經過EndoPAT檢測，RHI=1.68。所以使用降膽固醇藥物治療6-9個月再追蹤EndoPAT檢測為正常。

2. 非阻塞性冠狀動脈疾病

45歲女性，非裔美國人，抽煙、有高血壓，因有胸痛而至心臟科就診。心電圖顯示，ST段下降，給予Aspirin，並轉診至醫院做心導管。冠狀動脈並無明顯阻塞(<50%)。做EndoPAT檢測：RHI=1.48，不正常。所以，接受藥物治療，以預防心肌梗塞。

3. 曾有心臟病及次級預防

60歲男性，機械工程師，四個月前因為有胸痛、體重過重及心電圖有變化，轉介至醫院做檢查，發現心肌梗塞，緊急做心導管並置放支架。現已感覺較好，就診心臟專科醫師做追蹤，經EndoPAT檢測：RHI=1.5，不正常。所以他接受積極治療，經過二



個月後，再做EndoPAT檢測，RHI=2.10，已經正常。

4. 風險再分類

49歲女編輯，其姊姊最近發生心肌梗塞。她擔心自己是心血管疾病之高危險族群，甚感焦慮。但因為她的年齡才49歲，且血脂肪正常、血壓正常、不抽煙，醫師還安慰她是“低”危險族。但她還是焦慮擔心。醫師建議她做EndoPAT檢測：RHI=1.6，不正常，屬較高危險族，所以開始治療看起來“正常”的血脂肪。

5. 提高治療動機

45歲銀行界高階經理人，有早發性冠狀動脈病家族史。有高血壓(140/90毫米汞柱)，CHOL, 225 mg/dl, LDL-C, 140 mg/dl, HDL-C, 30 mg/dl。經飲食控制及生活型態調整，醫師建議更積極治療，但個案猶豫。做EndoPAT檢測：RHI=1.65，為異常。須加強治療，所以用降膽固醇藥及降血壓藥治療6個月後，再做EndoPAT，RHI=2.0，目前已正常，但須持續治療追蹤。所以說：外表健康、感覺良好，並不代表真正健康。

6. 提高用藥順從性(compliance)

55歲高中男老師，有高血壓、肥胖及高膽固醇，經飲食控制、生活型態調整及減重，仍有高血壓

及血脂肪高。開始服用藥物治療二者，但有副作用，所以停用。做EndoPAT檢測：RHI=1.4，不正常。有如此強烈證據顯示高風險，所以開始用其他降膽固醇藥及降壓藥。

7. 評估治療效果

56歲女護士，有心血管疾病之家族史，八個月前CHOL, 260 mg/dl, HDL-C, 45 mg/dl, TG, 220 mg/dl，EndoPAT檢測：RHI=1.65，不正常，所以用降膽固醇藥物 statin, omega-3魚油，維生素D及生活型態調整。此次，CHOL, 190 mg/dl, HDL-C, 48 mg/dl, TG, 190 mg/dl，EndoPAT檢測：RHI=2.00，已經正常。病人及醫師深受鼓舞，繼續治療。

8. 勃起功能障礙

48歲男性郵政工人，因勃起功能障礙而就診。要求服用威爾剛。體重正常，體脂肪過高，腹部肥胖，CHOL, 205 mg/dl, HDL-C, 30 mg/dl, TG, 280 mg/dl, 血糖正常。做EndoPAT 檢測：RHI=1.55，不正常。心血管疾病高風險，所以給予威爾剛及補充男性荷爾蒙外，開始做減少心血管疾病風險之療程。

健和診所使用EndoPAT經驗：

本診所於2013年9月安裝EndoPAT內皮細胞功能檢測儀，至2014年4月底共施作81人，包括48位男性、33位女性。檢查結果有20位不正常，異常比例約為25%。舉一例子：王先生今年29歲，體重101公斤，腰圍109公分，屬肥胖，而且有腹部肥胖。平常感覺良好，除了高血壓之外，沒有其他疾病或不舒服。此次來診所做健康檢查，因為他屬心血管疾病高危險群，所以檢查項目包含內皮細胞功能檢測，結果顯示RHI為1.42，屬於不正常。檢討王先生的飲食習慣和生活型態，發現他平常很少吃魚及蔬菜水果、有抽煙、沒有運動習慣，而且睡眠品質不佳。針對王先生之情況，給予分析將來得到心血管疾病風險增加，而且可能會影響到性功能，必須改善飲食習慣及生活型態，包括不抽煙、多運動，而且要減肥等。他目前正在努力當中。

結語：

EndoPAT內皮細胞功能檢測儀提供了非侵襲性、簡便、易操作、準確的結果。它的臨床用途包括了風險再分類、非阻塞性冠狀動脈疾病之治療評估、提高病患治療動機等，更能找出影響心血管疾病的危險因子。總之，預防勝於治療，良好飲食習慣及生活型態是預防心血管疾病的最佳利器。



賀 侯榮原院長榮獲

「美國抗衰老學院 (A4M)」

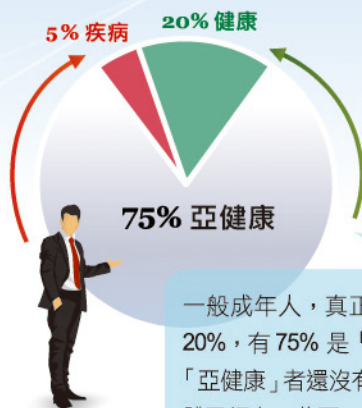
專科醫師認證通過

沒有不舒服、沒有病痛 ≠ 健康

健康與否？不是您說了就算！

健檢部 ◆ 周香菲

腦子鈍
記性差
眼睛酸澀
手腳酸麻
全身不舒服
生病了嗎---



一般成年人，真正健康的只有20%，有75%是「亞健康」。「亞健康」者還沒有生病，但身體已經有一些不正常，可能都沒有症狀，也可能有一些不舒服，但要檢查才知道那裡不正常。

您不能不知道的事

◎ 食安的問題？

大環境食品安全問題層出不窮！

大統油品橄欖油---酮葉綠素？

胖達人---人工香料？

鼎王火鍋---湯頭（宣稱療效蔬果湯頭、沒蔬果）？

從不實廣告中，開始在意食品安全問題，進而想到自身飲食安全問題！

食品高風險？健康是否也處於高風險之中？

◎ 科技的影響？

根據目前資料顯示現代人慣用3C，長期刺激容易導致身體變無感，因此造成身體只有一定程度疼痛存在的事實，才能真正感受到病痛，但身體不是每個器官都有警報系統、都會做提醒的，您該知道！

◎ 環境的問題？

環境零污染？農藥？重金屬？輻射？

生活中，您不會每天看醫師、您不會每天吃藥、但您必需天天吃東西，然而吃的、吸的、摸的、連曬太陽都可能造成對身體的影響，或製造過多自由基。

您很難知道自已是不是，在健康上已受到了影響？

或即將拖累家人的那個人！

健康--簡單!不簡單!

雖說大環境有如此多無法掌控的問題，但事實上情緒也是極重要的一環。如何在生活裡求得健康、如何健康的生活，就由專業來幫幫您！

「預防老化、疾病」→ 從年輕開始

縮短「多病的老化過程」→ 中年好好保養身體

如此年老之後的「長壽」→ 才不致於成為我們的夢魘

也不致會有「長壽是一種懲罰的迷思」

在預防醫學的領域裡，我們流行一句話：定期的健康檢查內容，我們「寧可錯殺一百、決不放過一個」。每人每年的定期健康檢查不可少，並依照每人的可接受程度及需求，盡可能在初期檢查時能以較大範圍，針對個人做量身的健康檢視並規劃，檢查之後再針對異常的方向定期追蹤，這是我們的期盼，也是您建立健康的起始點。

真實案例一

林先生：33歲，今年3月份，第一次到診所做健康檢查。

主訴：其工作需要整天盯著電腦螢幕，平常少運動。最近有嚴重的肩頸僵硬，手和腳背常有『麻麻』的感覺，自覺是久坐造成的。

檢查結果：肝功能指數稍高，好的膽固醇不足；震撼的是，居然在心電圖發現「疑似心肌前壁損傷」（此現象最嚴重會造成心肌梗塞）。

貼心提醒：不要輕忽小症狀，以免釀成大災難(重病)。

真實案例二

張老闆(男)：50歲，是多年來在診所做健康檢查的客戶，並無咳嗽或胸痛症狀。

問題：1.工作壓力大，知道每年要做健康檢查，尤其是肝臟功能追蹤。
2.去年因忙碌而略過檢查(雖經提醒也無法抽空)。

結果：胸部X光片發現右肺有約五公分直徑之腫塊，轉診至教學醫院做進一步檢查，證實是肺腺癌。

貼心提醒：一定要定期健康檢查！

疾病的預防、健康的起點

『健康』是人的基本權力，生存競爭的要件，及學習動力的基礎，當健康出現問題，會造成許多的無奈與遺憾。其實我們應該檢視在自己的生涯規劃中，是否遺漏了『健康規劃』的部份。健康規劃從健康檢查開始，再來就是預防疾病的發生，達到『健康管理』的目的。

健和診所每年不定期舉辦各種大小型的演講及衛教課程，希望透過這些活動，督促大家對健康管理的重視。至於對抗器官的老化及避免疾病的發生，我們仍持續不斷的朝預防醫學方向來努力。我們有的不只是『抗衰老』，而是幫助您達到「凍齡」、「減齡」的心願。

健和診所 健康檢查 → 依個別需求 從預防端的檢查 ~ 基礎功能檢測 到不同器官功能的特殊深入追蹤檢查

- 自律神經檢測（壓力）
- 過敏原檢測（免疫）
- 重金屬檢測（毒物）
- 全套心血管檢測（三高）
- 全套賀爾蒙檢測（內分泌）



財富需要管理，健康亦須專人管理

健檢諮詢專線：(07)251-3829 · (07)251-3388*155.163

- 預防更勝治療，建立正確的健康檢查觀念
- 透過健檢，衰老是可以預防、調整、扭轉
- 健康即是財富，健康儲值、財富增值



Vitamin D

挑戰維生素D

王招治

營養師 ◆ 王招治

以往對維生素D的認知僅侷限在維生素D對骨骼、牙齒的幫助；可以預防小孩的佝僂症，大人的軟骨症；補充鈣及維生素D可幫助預防骨質疏鬆症。另外，我們都會擔心脂溶性維生素A、D、E、K攝取過多會產生中毒現象，可是卻沒有想到萬一體內維生素D的含量不夠呢？

依據國民營養調查之「2005-2008國民營養健康狀況變遷調查」結果發現：全國民眾以19-44歲族群的血清25(OH)D最低〔25(OH)D為維生素D的代謝產物，可以反應體內維生素D充足與否〕；19歲以上的國人當中，近七成女性、六成男性缺乏維生素D；只有1.97%的國人血清維生素D值為充足。

【此研究所定義的血清25(OH)D值：①嚴重不足(<8ng/mL)、②缺乏(8-20ng/mL)、③不足(20-32 ng/mL)、④充足(>33 ng/mL)】推測女性缺乏維生素D的原因可能是想要美白不敢曬太陽，擦防曬保養品，較少運動，純素食者多。

當我們感覺疲勞不振時，知道要補充維生素B群；當我們感覺關節酸痛，蹲下去站不起來時，知道要補充維骨力；想要美白時，知道要補充維生素C。那您知道嗎？在歐美，已經有許多人瞭解維生素D可能對於大腸直腸癌、肺癌、乳癌、前列腺癌、糖尿病、心血管疾病、多發性硬化症、感冒等有預防效果；但國內對維生素D還不太重視與瞭解。(有興趣的人可上網查詢<http://www.vitamindwiki.com/Vitamin+D+may+block+the+obesity+gene+%28FTO%29+%E2%80%93+Jan+2014>)。在美國，一般超市及藥局，普遍出現各種劑型的維生素D，有1000IU、2000 IU、3000 IU、5000 IU、甚至有10000 IU的劑型供民眾選擇。現在我們要挑戰您對維生素D的觀念。

『太陽』是維生素D的最大供應商

曬太陽就可以提供身體需要的維生素D高達80-90%，但有些因素，例如緯度、膚色、年齡、擦防曬保養品、照射陽光時間長短，皆會影響維生素D製造。在美國，居住在北緯35度以北地區，小孩及大人血清25(OH)D的平均濃度，緯度愈高，25(OH)D濃度愈少，而各種慢性病發生率愈高。

◆大腸直腸癌

研究美國17州白人男性，年平均每日陽光照射愈少，大腸直腸癌死亡率愈高。血清25(OH)D \geq 33 ng/mL以上，可減少51%大腸直腸癌的發生率（與血清25(OH)D \leq 12 ng/mL比較）；而另一研究發現血清25(OH)D $>$ 32ng/mL以上，可減少72%大腸直腸癌的死亡率（與血清25(OH)D $<$ 20ng/mL比較）。

◆前列腺癌

較少曬太陽者，前列腺癌發病年齡較年輕；與低濃度者比較，血清25(OH)D $>$ 32ng/mL以上，可減少84%前列腺癌的死亡率。

◆乳癌

血清25(OH)D $>$ 38 ng/mL 以上，可減少58%乳癌的發生率（與血清25(OH)D $<$ 15 ng/mL 比較）；與25(OH)D $<$ 25 ng/mL 比較，血清25(OH)D $>$ 25 ng/mL 以上，可減少72%乳癌的死亡率。

◆憂鬱症

緯度愈高、冬天、愈照不到太陽的地方，憂鬱症及自殺率愈高。

如何增加血中25(OH)D的濃度

1 經由攝取天然食物，可以提供身體10-20%維生素D來源。魚類、蛋、牛奶（有添加維生素D者）、香菇、燕麥等，為重要來源。素食者，可選擇曬過太陽的菇類，可以增加維生素D含量。

2 多曬太陽：找機會去戶外，多曬曬太陽，以中午左右的陽光，效果最好。若擦防曬油、穿太多衣服會影響皮膚製造維生素D。

3 想要知道自己體內維生素D含量是否足夠，可檢測血清25(OH)D含量。若檢測結果 $<$ 20ng/mL，除了多曬曬太陽，可考慮補充5000IU的維生素D₃，三個月後再追蹤。若檢測值介於20-30ng/mL，可考慮補充2000IU的維生素D₃，使體內25(OH)D含量達到30ng/mL為目標。

維生素D除了有益骨骼健康及維持血鈣平衡之外，對各種慢性病（如癌症、高血壓、糖尿病、憂鬱症）有預防效果，甚至有治療效果，而且可以提升免疫力，已成為目前最有價值的營養品。

打擊大腸癌、解決宿便～

◆ 林煒秦 副理

結腸水療

經驗分享

經友人介紹，四月初至健和診所體驗「結腸水療」。當時對於「結腸水療」的功效半信半疑，抱著體驗一下無傷大雅的心情。操作過程中無痛無不適。隨著過程中大量宿便順水洩出，身感輕鬆～結束後看到便池的狀況，自己也大吃一驚！多年的宿便從體內清除，見證了結腸水療的效果，加深我對結腸水療的功能，預防保健的認知，便樂於接受，立即包卡。

至今每周保養一次，明顯效果如以下：

- (1) 睡眠品質的改善。
- (2) 腹部軟、空、有飢餓感。
- (3) 排便暢通、正常，每日排便次數增多。

建議更多朋友來健和診所做結腸水療，預防保健從現在開始，從自我開始。

祝大家健康快樂！

2014年5月26日

唐X君

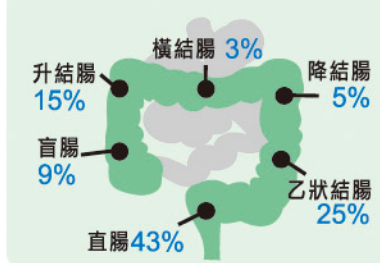
便秘與宿便對人體的危害

近年來由於生活型態的改變及工作壓力增加，許多人都有排便不順及嚴重便秘的困擾。只要有便秘問題，就會有宿便，這些累積在腸道的宿便，會產生毒素，去攻擊各個器官，不僅造成器官老化，嚴重時有致癌的風險。

腸道與癌症

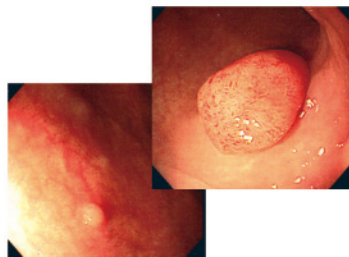
癌症是十大死因的第一名，而結腸直腸癌是十大癌症死因的第三名。大腸『瘻肉』(參考圖例)是大腸癌的前驅病灶，70%以上的大腸直腸癌是由瘻肉產生。早期大腸癌沒有症狀，隨著病灶不斷擴大可能徵狀包括：排便出血，排便習慣改變，糞便變細，不明原因的腹痛或絞痛、持續想排便、缺鐵性貧血或體重減輕，有這些症狀的民眾，都應儘速就醫。

結直腸道各部位發生癌症的機率



摘自：財團法人癌症希望基金會

大腸瘻肉會演變成大腸直腸癌



參考圖例：大腸瘻肉

結腸水療 - 解決長期便秘的困擾

藉由恆溫、恆壓且潔淨的水，注入腸道，運用腸道物理反射原理確實將糞便逐次排除。



結腸水療不會洗破腸傷及腸黏膜

人體通常可以承受5-6磅壓力，而結腸淨化壓力裝置設有恆定在0.8磅以下的壓力監控，是在安全的壓力範圍內，故無需擔心洗破腸的可能。其實正常排泄下，腸黏膜也都會被排泄出來，所以腸浴當然有會排出一些黏膜，尤其幫助加速一些壞死黏膜的排出，並不影響腸內自然的保護膜，腸黏膜與洗臉去角質一樣會再生，所以不必擔心。

諮詢專線:(07) 251-3388分機321功能醫學

尿液重金屬檢測

◆ 健和診所 院長 侯榮原醫師

生活在現代環境中，重金屬的污染源無所不在。我們吃的、喝的、擦的、呼吸的途徑，這些重金屬，堆積在體內的脂肪組織、骨頭組織、甚至腦神經組織中，它們會造成身體極大的傷害，例如癌症、心臟病、憂鬱症、皮膚病等，真的是『傷腦筋』。

八、九成民眾有重金屬過多現象，要如何處理？其實，您只要收集尿液就可以檢測六項常見的重金屬〔砷、鎘、鉛、汞、鎳、銻〕是否過高。

若您有重金屬過高現象，口服螯合劑二至三個月，可以有效地排除大部份體內重金屬，使您更健康。

謹提供本診所成功案例二例，第一例為鉛、汞過高；第二例為砷、銻過高。經過治療二個月〔第一例〕及三個月〔第二例〕，重金屬已大量排出。

常見重金屬危害

- 鉛 (Pb)**: 心血管疾病、痛風、腳中風、尿毒症、貧血、認知能力障礙。
- 砷 (As)**: 烏腳病、肝病變、皮膚、肺、膀胱癌、動脈硬化。
- 汞 (Hg)**: 中樞神經系統受損、腎臟病變、頭暈。
- 鎘 (Cd)**: 痛痛病、肝腎病變、軟骨症及自發性骨折、前列腺癌。
- 鎳 (Ni)**: 過敏性鼻炎、結膜炎與氣喘、眩暈、疲勞。
- 銻 (Sb)**: 實特高中以及汽車內防火塗料中也含有微量的銻與鎘補頭暈、情緒低落相關。

適用對象：

- 1 牙齒銀粉補牙
- 2 高科技人才
- 3 家中有過敏兒或是自閉兒
- 4 經常必須使用藥物者
- 5 騎車上班族
- 6 外食族
- 7 心血管問題或是家族病史

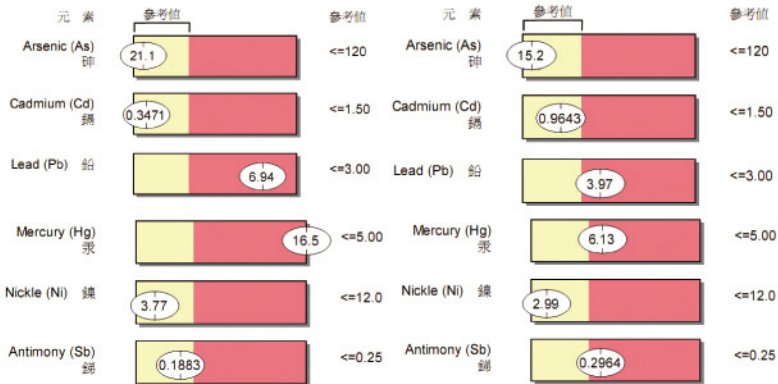
● 重金屬相關檢測請洽本診所五樓功能醫學中心諮詢專線251-3388#321 ●

第一例

健和診所 黃先生 (61歲)
Chien Ho Group Practice Clinic

103/01/29

103/05/17 (服用螯合劑 2 個月後)

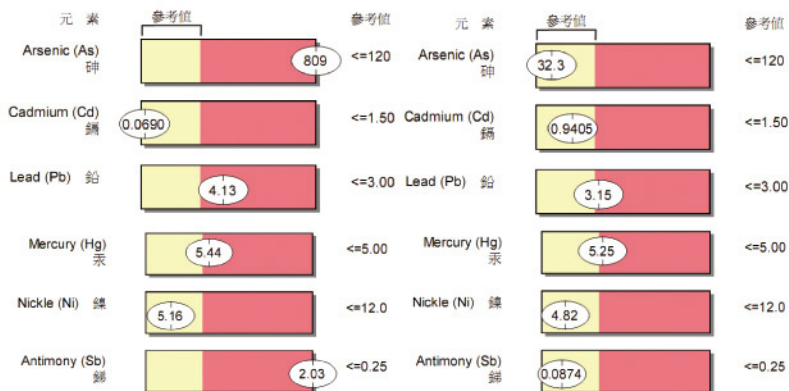


第二例

健和診所 楊先生 (61歲)
Chien Ho Group Practice Clinic

102/03/15

103/07/12 (服用螯合劑 3 個月後)



49歲 阿湯哥回春 凍齡有術

臉頸微整型甩老態 網友虧過幾年就變嬰兒



▲阿湯哥在電影《碟中諜4》中展現了令人驚嘆的演技，也展現了他驚人的凍齡狀態。

記者鄭惠瑜／綜合報導
「阿湯哥」湯姆·克魯斯今年剛到50歲生日，人家最在乎的年紀是幾歲，而他卻在乎的是幾歲時，自己還能有如此一定程度的緊實、好看起來又很自然。主持《去繁就簡》的艾美獎得主、好萊塢影壇傳奇、看起來像20多歲、一樣臉型、前鋒型的克魯斯，一樣臉型、前鋒型，不過幾年就變嬰兒。

3D聚左旋乳酸造蘋果肌
製藥商Allergan的3D聚左旋乳酸，是美國醫學會及FDA（美國食品及藥物管理局）核准的。克魯斯在接受了3D聚左旋乳酸注射後，他的臉頰、頸部、下巴、以及他的身體線條，都展現了驚人的緊實度。克魯斯在接受了3D聚左旋乳酸注射後，他的臉頰、頸部、下巴、以及他的身體線條，都展現了驚人的緊實度。

3D聚左旋乳酸與玻尿酸不同，注射後，玻尿酸會吸收水分，吸收後會膨脹，但玻尿酸會吸收水分，吸收後會膨脹，但玻尿酸會吸收水分，吸收後會膨脹。克魯斯在接受了3D聚左旋乳酸注射後，他的臉頰、頸部、下巴、以及他的身體線條，都展現了驚人的緊實度。

克魯斯在接受了3D聚左旋乳酸注射後，他的臉頰、頸部、下巴、以及他的身體線條，都展現了驚人的緊實度。克魯斯在接受了3D聚左旋乳酸注射後，他的臉頰、頸部、下巴、以及他的身體線條，都展現了驚人的緊實度。

王菲被爆砸500萬 打童顏針回春

天后6月繃臉被抓包 傳宅配台灣醫生整形

吳、她臉面神經緊繃，笑起来像「假人」，疑似經過紅藍手術，根據她所傳，幫王菲打「童顏針」的正是她台配整形醫生王聖德。

王聖德表示：「寶樂手術在中國還沒合法，幫王菲（童顏）就是請台灣醫生過去，價格也比台灣便宜3倍。」，王聖德則坦承，王菲打童顏針時，他陪著說：「這我不該說。」，令人生生動動的感覺。

據日前王聖德回港後，五百多位醫生，當年「幫小菲」美奐彩妝散妝之後，網友不免擔心：王聖，會不會多上幾句的後遺症？

王聖德表示：「這手術不僅合打的眼力進行，每次療程3個月，每隔1個月打1次外，注射後會產生55%（每星期5天，每天3次，每次5分鐘）的按摩運動來維持效果，十分費神，且最多只能撐3年。」



王菲6月曾在香港活動時，被發現繃臉，突起來像「假人」，疑有紅藍針。

聚左旋乳酸 sculptra

真針抗老 最多撐3年

◆舒顏萃

微整界號稱可打造出如同完美底妝的效果



完美底妝的超強祕密武器~

QQ美肌進階版-3D聚左旋乳酸

針對凹陷、鬆弛的肌膚、光靠彩妝、保養欲營造完美的裸妝效果，可能已有點不足，不妨透過突破性的美肌新科技—「3D聚左旋乳酸」

Kevin老師開玩笑表示：「其實我是一個非常適合當白老鼠的人，因為施打完之後我不會痛，也沒有瘀青和出血。體驗完後，施打的地方會慢慢變得飽滿，摸起來水水的，沒有一般填充物的不自然感，反而是正在肌膚深層增生膠原蛋白的感覺；而且，隨著施打時間越久，肌膚也變得越來越飽滿。」

施打3D聚左旋乳酸後，需要立即且深層的按摩，以及術後5天內，每日進行5次、每次5分鐘的按摩，Kevin老師表示：「我本身就是每日奉行按摩的人，因為我相信按摩可以促進肌膚新陳代謝，並加速吸收。因此，當天做完我馬上就力行按摩。按摩的時候務必要記得方向往上，我會將雙手輕輕握掌，從顴骨下方往上，朝兩側輕輕按壓滑動，動作務必輕柔、而且每天都要做。我平常在擦保養品的時候，每一個保養步驟我就會按摩，再加上醫生所指點的按摩技巧，讓我術後恢復的效果更好。

術後**黃金照護期555**按摩 術後5天內，每天於治療部位進行5次，每次5分鐘按摩
動作務必輕柔，稍有疼痛為正常現象



聚左旋乳酸治療後要多久少能看到效果呢？

第一次治療階段，只可進行少部分的矯正，請勿過度矯正（過度充填）。病患注射治療後必須等待至少4週才能進行評估，以決定是否需要作進一步的矯正。皮膚的凹陷在治療後初期可能會再出現，但聚左旋乳酸的治療效果會在數週後逐漸出現，病患在第一次諮詢時，就必須被告知有可能需要接受不只一次的治療。若要達到最佳的效果，注射會分為多次進行，通常為2~3次，每次之間相隔4~6星期。由於每個人對聚左旋乳酸的反應可能會有所不同，實際的注射次數也有不同。



SANOFI 

看得到的自信 由妳決定
CONFIDENCE THAT SHOWS

舒顏萃 · 3D聚左旋乳酸

sculptra



健和診所
Chien Ho Group Practice Clinic

高雄市新興區青年一路278號五樓 網址 <http://www.ch3388.com.tw>
詳細請洽美容醫學中心 (07) 216-2877 · (07) 251-3388轉158